

Dåligt ledarskap ger dålig hälsa

Jag erkänner att jag är en nörd när det handlar om kunskap kring ledarskap. Det mesta i bok- och artikelväg som rör ämnet slukar jag och berättar gärna om det med min omgivning. Många blir naturligtvis trötta på mitt beteende och ibland får jag kommentarer som ”**men hur viktigt kan ledarskap vara egentligen?**”.

Jag hittade nämligen en avhandling med namnet [The Impact of Managerial Leadership on Stress and Health Among Employees](#) av Anna Nyberg. Avhandlingen visar att upplevt dåligt ledarskap på arbetsplatsen ökar risken för dålig hälsa bland medarbetarna senare i livet. Ju längre tid man haft en ”sämre” chef, desto större blir risken att exempelvis drabbas av hjärtinfarkt inom en tioårsperiod.

Bland män boende i Stockholmsområdet **ökade risken att drabbas av hjärtinfarkt med 25 procent** under den tioåriga uppföljningstiden om man vid studiestarten varit missnöjd med sin chef. Denna risk var högre ju längre tid männen varit anställda vid det företag där de haft ”sämre” ledarskap. I undersökningarna har man jämfört med en rad tänkbara konkurrerande orsaker till de negativa hälsoutfallen, men inte hittat något annat som skulle kunna vara orsaken än just dåligt ledarskap.

Chefsbeteenden som ökade risken för dålig hälsa var oärlighet, ovilja att lyssna på andras åsikter och att tvinga på sina åsikter på sina anställda,

Det positiva med undersökningen är att även det omvända gäller, att gott ledarskap lönar sig även på hälsokontot: de anställda som angav att uppskattade sina chefer rapporterade nämligen mindre korttidssjukfrånvaro. **Chefsbeteenden som innebar mindre sjukfrånvaro var stöd, inspiration, rättvisa, uppmuntran och att se till så att de anställda kunde arbeta självständigt eller i väl sammansatta team.**

Så nästa gång någon ger dig en kommentar i stil med ”hur viktigt ledarskap kan vara” tycker jag att du ska svara: ”**Livsviktigt!**”