

Teambuilding utan öl och kanoter, kan det verkligen fungera?

Du har säkert flera gånger varit på teambuilding av något slag. Olika typer av gemensamma aktivitetsövningar fullständigt exploderade under 90-talet med mer eller mindre vilda uppslag. Ofta med tanken att häftigare är bättre. Var det inte ölhävning så var det forspaddling, klättring i berg, go-kart eller balansering på höga höjder. Den teoretiska bakgrunden till varför man gjorde detta var ibland bra men i många fall tveksam eller saknades helt. Det handlade mer om att tillsammans göra något upplevelsebaserat för stunden än att bygga något bestående i gruppen. Är det en stunds kul tillsammans ni är ute efter, så tveka inte utan paddla gärna kanot. Men, var medveten om att gruppen kommer tillbaka till samma verklighet när aktiviteten är avslutad. Problem ni hade innan ni åkte iväg har inte försvunnit utan finns kvar när ni kommer tillbaka. I många fall håller "det goda humöret" i sig några dagar för att sedan återgå till det normala. Vad är då förändrat i organisationen? Ni har skapat ett öppnare klimat, möjligen. Ni har lossat på låsningar mellan personer, kanske.

Som chef måste du förstå vad övningen ger för resultat i gruppen och om det resultatet verkligen är det som gruppen behöver. Det ni inte når med en upplevelseövning är att göra tydligt vad ni faktiskt ska arbeta med och vad ni behöver förbättra för att utveckla arbetet. För detta behövs en helt annan form av teambuilding. En analytisk gruppövning som fokuserar på den arbetsmässiga delen, hur den behöver utvecklas och vilka framgångsfaktorer den vilar på.

Den analytiska övningen kan ses som en strategisk planering för en mindre grupp. Ibland tror vi att strategier är bara något för stora organisationer och företag, men det är felaktigt. Varje organisatorisk enhet inom vilken organisation som helst behöver arbeta strategiskt. Varje grupp bör exempelvis kunna besvara:

- ❖ Varför finns vi till som organisatorisk enhet, och vad är det vi ska lösa?
- ❖ Hur vi vill arbeta för att lösa uppgiften på absolut bästa sätt?
- ❖ Vad är det vi tillsammans måste ändra på/förbättra för att komma dit?

Planera därför gärna er teamövning i två steg. Börja med att först reda ut vad gruppen förväntas göra, vad ni tillsammans måste lyckas med och vad som är viktigt att ni utvecklar framåt. När ni nått den gemensamma förståelsen för arbetet inom gruppen så fortsätt då gärna med den upplevelsebaserade delen. Ha kul tillsammans. När ni nu kommer tillbaka till arbetet vet ni vad som är viktigt och vad ni tillsammans har att ta tag i. Dessutom har ni skapat en stämning i gruppen där diskussion och samarbete för att lyckas med arbetet väsentligt underlättats. Kom bara ihåg att sedan följa den plan ni kom överens om och driva förbättringar i linje med er verksamhetsidé.